

鬼無里のここが好き!

キナサビトが語る
鬼無里のオススメ

ローカルレストラン ホワイトタイム

山口美枝子さん



鬼無里生まれの鬼無里育ちの私がレストランを開業したのは今から31年前、昭和63年でした。まだ旅の駅鬼無里もなく、長野市内から白馬に向かう通りに食事を提供できる場所を作ろうと思ったのがきっかけです。それまでは、理容室や民宿、学校給食作りなどをやっていました。名古屋で働いていたこともあるんですよ。鬼無里の良いところは、採れたものをすぐに食べられる…という贅沢ができることです。それから、自然が豊かなので、穏やかでいられるような気がします。切ないことがあっても、山を見ているとホッとします。

料理に使う米や野菜は夫が作っています。店の一押しメニューは生姜焼き。春と秋の山菜や夏野菜など、たくさん採れた時はできるだけサービスでお出ししています。tel; 026-256-2232



くわしい情報は、鬼無里観光振興会のホームページやツイッターをご覧ください。



ホームページ
<http://kinasa.jp/>



ツイッター
<https://twitter.com/kinasatiku>



鬼無里へのアクセス

アルピコ交通「長野駅善光寺口」の番のりばから「74系統鬼無里行き」にご乗車ください。(片道約1時間)



アルピコ時刻表

鬼無里観光振興会

〒381-4302長野県長野市鬼無里日影2750-1 (鬼無里支所内)
TEL : 026-256-3188 FAX : 026-256-2237
Email : kinasatiku@tgk.janis.or.jp
営業時間 : 月曜～金曜日 8:30～17:00 (土日祝日、年末年始休業)

2019年8月発行

鬼無里に きなされ～

Vol. 16

9月
2019

COME AND VISIT
KINASA



UPCOMING EVENTS

9月 SEP.	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7	・全国木曾義仲ゆかりの会 ・祭屋台を知ろう!
8	・白髭神社秋祭り	9	10	11	12	13	14・もりがーる ・祭屋台を知ろう!
15	16	17	18	19	20	21	・祭屋台を知ろう!
22	23・フットバスモニターウォーク	24	25	26	27	28	・祭屋台を知ろう!
29	・一夜山登山と山頂コーヒー ・きなさ市	30					・祭屋台を知ろう!
・一夜山登山道期間限定開通 9/9～9/29 / ・奥裾花自然園一時休園 ～9/30 / ・展示：鬼無里の木食仏 ～11/24							

10月

1日(火)～31日 新そば祭り
14日(月) 砂鉢山登山
19日(土) フットバスウォーキング
20日(日) 鬼女もみじ祭り
20日(日) 鬼無里商工祭り
20日(日) 味噌仕込み体験
20日(日) きなさ市
25日(金) 錦秋の原生林ウォーク
毎週土曜 展示ガイド「祭屋台を知ろう!」

田んぼが黄金色に染まる。なんて豊かな暮らしなんだろうと思う。

TOPICS

全国木曾義仲ゆかりの会

日時 9月7日(土) 14:20～15:30頃
 14:20 講演「北信濃を巡る木曾義仲信仰とゆかりの地を訪ねて」
 笠原憲正氏(信州新町 玉泉寺 住職)
 15:00 太鼓演奏(鬼女紅葉太鼓、木曾殿)
会場 松巖寺(長野市鬼無里320)
 木曾義仲ゆかりの地、鬼無里で行われる『全国木曾義仲ゆかりの会』。松巖寺での講演会と太鼓演奏は一般公開しているので、ぜひご参加ください。
問合せ 鬼無里観光振興会 ☎026-256-3188



鬼無里フットパス・モニターウォーク

日時 9月23日(月・祝) 13:30～16:30 ※雨天決行
集合 鬼無里町区公民館(長野市鬼無里300)
参加費 300円

鬼無里神社や松巖寺など、鬼無里の「町区」地域を中心に、フットパスの新しいコースづくりのためのモニターウォークを行います。地域のことをよく知る人と歩くので、いつもと違ったウォーキングを楽しめますよ。

申込み/問合せ 鬼無里観光振興会 ☎026-256-3188



↑お申込はこちら

INFORMATION

● 鬼無里ふるさと資料館がテレビで紹介されます

放映日時: 9月28日(土) 16:55～17:00

番組名: ふれ愛ながの市政ガイド(テレビ信州)

放映後は長野市インターネット市政放送でも視聴できます!

● 9/9～9/29: 一夜山登山が期間限定で復活!!

災害復旧工事の一時休止にともない、一夜山登山口までの市道が9月9日(月)～9月29日(日)まで、期間限定で開通します。

● 奥裾花自然園 秋の開園は10月1日から

奥裾花自然園は9月30日(月)まで休園中です。※奥裾花ダムまでは通行できます。秋の開園は10月1日(火)～11月4日(月)を予定しています。いましばらく、お待ちください。

イベント情報!



日時 9月29日(日) 9:30～14:30
会場 一夜山登山口駐車場 ※送迎はありません。
定員 20名(先着順・小学生以上)
参加費 1,500円、小学生800円
 (コーヒー&お菓子、ガイド料、保険代含む)
持ち物 昼食、飲み物、帽子、雨具、コーヒークップ

比較的歩きやすい初心者向けの登山道を登り、山頂でお弁当を食べた後は、山の湧水を使って豆から挽くドリップコーヒーを楽しみます。
 ★マイカップ持参にご協力ください。

申込み/問合せ 鬼無里観光振興会 ☎026-256-3188



↑お申込はこちら



～林業女子体験～ もりがーる

日時 9月14日(土)、11月9日(土)
 各回 9:30～15:30
集合 鬼無里薪ステーション
 (詳細は参加者に連絡)
定員 各回15名
 ※男性の参加もご相談ください。
参加費 各3,000円
 (講師料、保険料込)

申込は開催日の3日前まで

実際に山に入って伐採作業をします。初心者にも丁寧に教えますので、安心してご参加ください。



申込み/問合せ まめつてえ鬼無里 ☎050-3736-6218
 Email jimukyoku@mamettee.org



ふるさと資料館展示ガイド 祭屋台を知ろう!

日時 9月7日、14日、21日、28日
 毎週土曜 11:00～12:00



鬼無里の木食仏 ～サンキョさんの祈り～

期間 5月1日(水)～11月24日(日)

江戸時代、鬼無里の虫倉山で木食行(木の実や山菜を主食として読経や作仏をする)をした僧・山居さんの木食仏を展示中。記念に山居さんの姿を掘った、消しゴムハンコの紙札をお持ち帰りください。

問合せ 鬼無里ふるさと資料館
 (旅の駅鬼無里目の前)
 ☎/FAX 026-256-3270

鬼無里の祭屋台、神楽について詳しく解説します。



きなさ市

朝採れ野菜販売と季節野菜の味噌汁のふるまいがあります!

日時 9月29日(日) 10:00～15:00
場所 鬼無里農林産物直売所「ちょっくら」(「旅の駅鬼無里」内)