

春

雪解けとともに奥裾花自然園ではミズバショウが一面に咲き誇り、里のあちこちで色づく桜を背に田畑を耕す人の姿が見られます。寒い冬を乗り越えた山菜がおいしい!



秋

鬼無里の地名の由来とも言われる鬼女紅葉ゆかりの地を訪ね、岩肌が黄や赤で色づく奥裾花溪谷の紅葉を愛でる季節。稲刈り・はぜ掛け風景や軒先での乾燥野菜づくりに出会えるかもしれません。



夏

青空に新緑が生える初夏、フットパスコースを歩いてみませんか。裾花川の清流が育む新鮮な野菜が直売所に並ぶのもこの頃。夏祭りでは、空から降ってくるような近さの花火が楽しめます!



冬

雪が町をおおいつくし、あたりを静寂が包む頃、温泉宿泊施設「鬼無里の湯」でくつろぎませんか? 鬼無里の酒米でつくった地域限定のお酒「鬼無里の水芭蕉」で一杯。野沢菜をはじめ、漬物がおいしい季節です。

