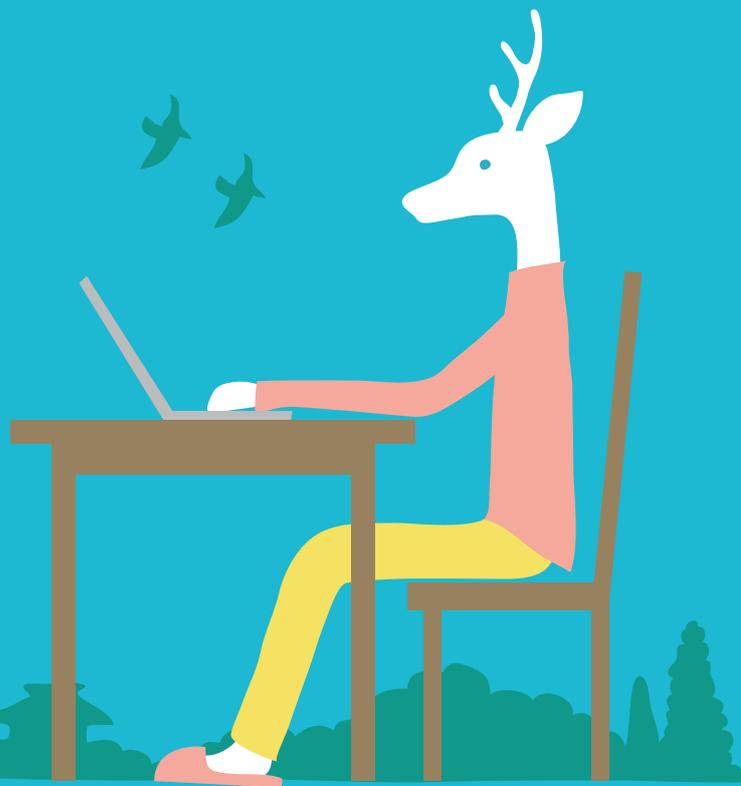


鬼無里で「ワーケーション」しませんか？

ワーク×バケーション

おだやかな風が通り抜け、
懐かしい香りのする「鬼無里」で
自然にふれながら
「ワーケーション」してみませんか。



鬼無里中学校の旧特別教室棟を、鬼無里のソトとナカをつなぐ場とするため、「鬼土間」と名付け、その実現に向けた試行に取り組む「鬼土間プロジェクト」。

プロジェクトでは、「鬼土間」と地域の様々な魅力を組み合わせた「鬼無里でおためしワーケーション」を企画しました。鬼土間でのテレワークに、お寺での座禅やヨガ、スマホが繋がらない奥裾花自然園での癒しの時間を盛り込んだ「デジタルデトックス×ワーケーション」を、10月19日(月)～21日(水)に行います。

鬼無里の宿泊施設をご案内いたしますが、希望者はテント泊もできます。ぜひ、ご体験ください。

伝説と自然に守られた谷の都、鬼無里。

長野市の西北、裾花川の溪谷にひっそりとたたずむ谷の都、鬼無里。
鬼女紅葉ゆかりの地や、鬼が築いた一夜山、
太古の歴史に触れる奥裾花溪谷やブナの原生林、水芭蕉の園など
数々の伝説と豊かな自然が迎えてくれます。



まずはおためし！してみませんか？

鬼無里でおためし
ワーケーション
Vol.0

デジタルデトックス × ワーケーション

期間 2020. 10/19 (月) ~ 21 (水) 2泊3日

申込締切
10/14 (水)

場所 鬼土間 (鬼無里中学校旧特別教室棟)・奥裾花自然園

定員 10人 (先着順) ※長野県内在住者

参加費 5,000円/名 [1日目の交流会参加費、2日目の座禅・ヨガ体験参加費、
奥裾花自然園ウォーク参加費、昼食 (特製ランチBOX)、保険料含む]
※交通費、宿泊代、上記以外の飲食代は、各自負担
(移動は自家用車をお願いします。)

宿泊先 地区内の宿泊施設をご案内します。

※長野県が実施する「小さなお宿応援事業」やGoToトラベル事業を利用し、お得にご宿泊いただけます。
※テント泊を希望される方に、無料でキャンプ用品をレンタルします。(限定1組)

鬼土間 (鬼無里中学校旧特別教室棟)



土間は、玄関であり、作業場であり、倉庫でもあったり、ソトとナカをゆるやかにつなぎ、履物をはいたまま気軽に入れる場所です。「訪れた人と鬼無里をゆるやかにつなぐ場所であってほしい」という私たちの思いが、ネーミングの由来です。

新型コロナウイルス感染防止策 入場時の検温 (37.5度以上の方は、参加をご遠慮願います。) マスクの着用、手指の消毒などにご協力をお願いします。

鬼土間でのワーク

なつかしさを感じる建物
や静かで落ち着いた環境
の中で、集中した仕事時
間を過ごします。

寺での座禅、ヨガ

朝は、歴史を感じる松巖寺で座禅と
ヨガ。心や身体の調子を整え、脳
や身体機能を活性化させ、気持ちの
良い1日をスタートします。

奥裾花自然園ウォーク

樹齢400年を超えるブナの原生林を歩きま
す。風の音や木の香り、鳥の鳴き声を感じながら
の森林浴は、心身を癒す効果があります。
※奥裾花自然園は、電波の届かない地域です。

特製ランチBOX

鬼無里の桑の実野生酵母
を使ったピタパンに、地元
産の野菜をたっぷり詰めた
ヘルシーランチ。

スケジュール

- 1日目**
- 13:00 鬼土間集合・オリエンテーション
 - 13:30 ☆鬼土間でワーク ※Wi-Fi設備あり
 - 18:00 ★焚き火を囲んで交流会
 - 20:00 宿泊施設へ
- 2日目**
- 6:30 ★松巖寺で座禅・ヨガ体験
 - 9:00 宿泊施設発
 - 10:00 奥裾花自然園着
★黄金に染まるブナの原生林をガイドとウォーク
※昼食は野生酵母パン ソノマノの特製ランチBOX
 - 13:00 ☆錦秋の奥裾花自然園でデジタルデトックスワーク
 - 16:00 奥裾花自然園発
 - 17:00 宿泊施設へ
- 3日目**
- 9:00 ☆鬼土間でワーク
 - 11:30 まとめの会
 - 12:00 解散

鬼土間への行き方



お申し込み・お問い合わせ

鬼土間プロジェクト < 鬼無里観光振興会 >

Tel.026-256-3188 ✉ kinasatiku@tgk.janis.or.jp



鬼土間
ONI-DOMA KINASA

鬼土間
Facebook ページ



この事業は令和2年度長野県地域発元気づくり支援金を活用しています